



Утверждаю

Директор Гимназии №3

И.В. Зацепя

31.08.2022

План спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятия	Классы
сентябрь		
1	Первенство гимназии по легкой атлетике	3-11 классы
2	Школьный этап олимпиады по физической культуре	2-11 классы
3	День Здоровья «Турслет»	1-11 классы
4	Легкоатлетический пробег памяти В.Н.Векслера	
5	Первенство гимназии по футболу	4-11 классы
6	«Веселые старты»	2 классы
октябрь		
7	Всероссийская Олимпиада по физической культуре (муниципальный этап)	5-11 классы
8	Легкоатлетический кросс кубка г. Дубны	1-11 класс
9	Первенство гимназии по баскетболу	5-11 классы
10	Веселые старты	1 класс
ноябрь		
11	Муниципальный этап Чемпионата по баскетболу	5-11 классы
12	Финал Чемпионата по баскетболу	5-11 классы
декабрь		
13	Спортивный праздник, посвященный героям Отечества	1- 11 классы
14	Всероссийские игры среди ШСК по плаванию (муниципальный этап)	3-6 классы
15	Первенство гимназии по настольному теннису	4-11 классы
16	Новогодняя лыжная гонка г. Дубны	5-11 классы
17	Спортивный праздник , посвященный контрнаступлению Советских войск под Москвой	4 классы
январь		
18	Викторина «Олимпийское движение»	2-4 классы
19	Лыжная эстафета памяти А.Я. Березняка	1-11 классы
20	Всероссийские игры среди ШСК по н/теннису (муниципальный этап)	
февраль		
21	Всероссийские игры среди ШСК по н/теннису (муниципальный этап)	5-11 классы
22	Спортивный праздник «А ну - ка, мальчики!»	6 классы
23	Всероссийские игры среди ШСК по баскетболу (муниц. Этап)	5-11 классы
24	Праздник «Масленица»	1-11 классы
25	Соревнования по скиатлону г. Дубна	5-11 классы
26	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	1-4 классы
27	Городской праздник «День лыжника 2023»	1-11 классы
28	Спортивный праздник «Мальчики - вперед!»	5-6 классы

Март		
29	Школьный этап ШСК по мини-футболу	1-11 классы
30	Всероссийские игры среди ШСК по мини-футболу (муниц. этап)	1-11 классы
31	Президентские спортивные игры по н/теннису (муниц. этап)	5-11 классы
32	«Веселые старты»	1 классы
33	Мастер-класс с гроссмейстером Золотовой Л.И.	1-2 классы
апрель		
34	Президентские спортивные игры по волейболу (мун.этап)	5-11 классы
35	Президентские спортивные игры по баскетболу(мун.этап)	5-11 классы
36	Президентские спортивные игры по л/атлетике(мун.этап)	5-11 классы
37	Легкоатлетический пробег памяти Л.Якутина	1-11 классы
38	Товарищеская встреча по игре в «Снайпер»	4 классы
май		
39	Первенство гимназии по л/атлетическому многоборью	5-11 классы
40	Легкоатлетическая эстафета памяти А.Я. Березняка	5-11 классы
41	Спортивный праздник «Легкая атлетика – Королева спорта»	1-4 классы